



An Exelon Company

CONSEJOS PARA AHORRAR DINERO Y ENERGÍA ELÉCTRICA

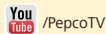
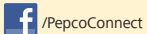
Para informar sobre interrupciones al servicio y cables eléctricos caídos, llame al 1-877-PEPCO-62 (1-877-737-2662)

**Servicio en español
1-202-833-7500**

TTY (teléfonos de texto) para las personas con problemas auditivos

MD: 1-800-735-2258 | DC: 1-800-643-3768

Actúe con prudencia. Manténgase conectado



[pepco.com/SaveEnergy](https://www.pepco.com/SaveEnergy)



An Exelon Company

Por favor, recicle.
© Pepco, 2020

[pepco.com](https://www.pepco.com)



Encuentre más de 80 consejos que le ayudarán a ahorrar dinero y energía eléctrica en su hogar.

Todas las personas buscan formas de ahorrar dinero y energía eléctrica en sus hogares. Este folleto incluye una variedad de consejos para ayudarle a ahorrar en todo el hogar, como también en las habitaciones donde más se consume energía eléctrica.

AHORRO EN EL HOGAR

SU SISTEMA DE CALEFACCIÓN

- Ajuste su termostato a 68 grados F durante el día y a 60 grados F por la noche, siempre y cuando su salud se lo permita. Por cada grado que usted reduzca la temperatura por debajo de los 70 grados F durante la temporada de uso de la calefacción, puede ahorrar tres por ciento en sus costos de calefacción. Consejo especial para quienes tienen una bomba de calor: Las bombas de calor deben permanecer a una temperatura constante. Consulte con el técnico que se encarga de su calefacción o del aire acondicionado para averiguar qué tipo de termostato tiene.
- Contrate a un profesional que le haga mantenimiento periódico al equipo de calefacción para mantenerlo funcionando de manera óptima.
- Climatice su vivienda colocando burletes o masilla alrededor de las puertas y ventanas. Esto ayudará a mantener el calor que genera su sistema al interior del hogar.
- Cada mes, limpie o reemplace el filtro de sus sistemas de calefacción y enfriamiento por aire forzado. Puede enjuagar con agua los filtros de espuma, pero cerciőrese de que estén secos antes de volverlos a colocar. Los filtros de fibra de vidrio deben ser reemplazados periódicamente.

Front Cover Tip: *Para reducir su consumo energético, suba un par de grados la temperatura del aire acondicionado en el verano y baje la temperatura de la calefacción un par de grados durante el invierno.*

- Compre una selección de baterías recargables y un cargador de buena calidad. Ahorrará dinero a largo plazo y no contaminará el medioambiente con materiales peligrosos. Utilice baterías recargables para productos como los teléfonos inalámbricos y las cámaras digitales. Varios estudios han demostrado que son más rentables que las baterías desechables.
- Desenchufe los cargadores de baterías cuando éstas estén totalmente cargadas o cuando no los esté utilizando.



Reduzca las cargas fantasma o vampiro —cuando todos los cargadores están conectados pero no están cargando nada en determinado momento—. Los cargadores consumen energía eléctrica cuando no se están utilizando. Por lo tanto, desenchúfeles hasta que los necesite. Ponga los computadores en modo de suspensión y aprenda a activar las funciones de administración de energía de los mismos.

- Enchufe el adaptador de corriente alterna (CA) de su portátil a un conector de enchufes múltiples que pueda apagarse (o que se apague automáticamente) para así maximizar el ahorro. El transformador de CA utiliza energía de manera continua, incluso cuando no está conectado al portátil.
- Mantenga el equipo en modo de bajo consumo por amplios periodos de tiempo, no solo para ahorrar energía sino también para ayudar a que no se recaliente y que dure más.
- Para un mayor ahorro, utilice la función de administración de energía de los computadores y los monitores. Una noción errónea y común es que los salvapantallas reducen el consumo energético de los monitores. Configúrelos para que cambien de manera automática a modo de reposo o simplemente apáguelos.
- La próxima vez que vaya a cambiar de computador, considere comprar un portátil; éstos utilizan menos energía que los computadores de escritorio.
- Use conectores de enchufes múltiples inteligentes y protectores de sobretensión para que ahorre energía y para que pueda apagar varios dispositivos rápidamente.



En el invierno, abra sus persianas durante el día para que la luz del sol entre y caliente la vivienda, y ciérrelas durante la noche. Durante el verano, cierre las persianas para mantener el aire fresco al interior del hogar.

- Si tiene una chimenea sencilla de mampostería, considere instalar una pantalla de vidrio, una rejilla de convección, una rejilla radiante o un inserto para chimenea. Estos le ayudarán a reducir la pérdida de aire caliente a través de la chimenea.
- Si tiene un sistema de calefacción por aire forzado o un sistema de aire acondicionado central, revise los conductos una vez al año para detectar cualquier escape de aire. Para este fin, cuando el ventilador esté encendido, toque alrededor de las juntas de los conductos para detectar cualquier fuga de aire. Las fugas relativamente pequeñas pueden repararse fácilmente cubriendo los agujeros o las grietas con cinta adhesiva. Para problemas más serios, es posible que sea necesario utilizar masilla además de cinta.
- Mantenga las lámparas o los televisores alejados del termostato. El termostato detecta el calor que emiten estos electrodomésticos y esto puede hacer que la caldera se apague antes de alcanzar el calor adecuado.

SU SISTEMA DE AIRE ACONDICIONADO

- Asegúrese de que el aire acondicionado tenga el refrigerante necesario para que opere de manera eficiente y contrate a un profesional que le haga mantenimiento periódicamente para garantizar un funcionamiento óptimo.
- Cuando vaya a elegir un aire acondicionado central, asegúrese de elegir una unidad que tenga la capacidad adecuada y la máxima eficiencia; no es necesario comprar uno de gran tamaño.
- Elija una unidad de aire acondicionado central o de aire acondicionado individual que consuma la menor cantidad de energía eléctrica. Altos índices de eficiencia energética estacional (SEER, por sus siglas en inglés), por ejemplo, 17.0 SEER o más, representan una mayor eficiencia.
- Mantenga las luces en bajo o apagadas cuando no las necesite. Las luces eléctricas generan calor y sobrecargan su aire acondicionado.
- Plante árboles de manera estratégica alrededor de su vivienda para que generen sombra. El seleccionar y plantar adecuadamente árboles que den sombra le puede ahorrar dinero en la facturación promedio anual de energía eléctrica.
- Instale un ventilador para toda la casa en el ático o en una ventana de la planta superior para ayudar a que circule el aire por toda la vivienda. Aunque éste no reemplaza un sistema de aire acondicionado central, un ventilador le ayudará a estar cómodo en días de temperatura templada. Recuerde cubrirlo y aislarlo durante el invierno a fin de evitar la pérdida de calor.
- Mantenga las lámparas o los televisores alejados del termostato. El termostato detecta el calor que generan estos electrodomésticos y puede hacer que su sistema continúe encendido por más tiempo del necesario.

- Cuando ponga una tanda de ropa húmeda a secar, coloque una toalla seca en la secadora para que absorba la humedad y reduzca el tiempo de secado.
- Ahorre la energía necesaria para planchar colgando la ropa en el baño mientras se baña en la tina o en la ducha. Al hacer esto, el vapor del agua eliminará algunas de las arrugas y disminuirá el tiempo de planchado. De ser posible, planche una tanda grande de ropa a la vez.

AHORRO DE ENERGÍA EN EL BAÑO

- Utilice la ducha en lugar de la tina, pero limite el tiempo que dura bañándose y el flujo de agua para que ahorre energía eléctrica.
- Instale un cabezal de ducha de bajo caudal. Esto ahorra una cantidad considerable de agua caliente y por ende la energía necesaria para generarla.
- Utilice cabezales de bajo caudal en todas las duchas y aireadores para grifos en los lavamanos de baño.
- No deje la llave del agua abierta mientras se afeita o se cepilla los dientes. Esto desperdicia agua caliente y la energía eléctrica que se emplea para calentarla.

CONSEJOS PARA LA OFICINA EN EL HOGAR Y LOS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

- Elija equipos de oficina energéticamente eficientes y apague las máquinas cuando no las esté utilizando. Esto puede ayudarle a ahorrar bastante energía.
- Utilice computadores que tengan la etiqueta ENERGY STAR, los cuales pueden ahorrar entre un 30 y un 65 por ciento más de energía, dependiendo de su uso, que aquellos que no tienen esta denominación.

- De ser posible, no coloque su refrigerador o congelador de modo que reciba luz solar directa o cerca de la estufa. El calor hará que la unidad consuma más energía para permanecer fría.
- Recicle los refrigeradores viejos. Los refrigeradores nuevos pueden ahorrar hasta un 50 por ciento de la energía eléctrica necesaria para mantener los alimentos y otros productos perecederos a la temperatura adecuada.
- Aspire los serpentines del refrigerador por lo menos cada tres meses. La acumulación de mugre hace que el refrigerador consuma más energía eléctrica para mantener los contenidos fríos.

CONSEJOS PARA EL CUARTO DE LAVANDERÍA

- Ubique la lavadora cerca del calentador de agua. El agua pierde calor a medida que fluye a través de las tuberías. Cuando la lavadora está situada cerca del calentador de agua, el agua caliente no tiene que viajar muy lejos para llegar a ella y se pierde menos calor. Aislar las tuberías entre el calentador y la lavadora ayuda a retener el calor.
- Lave la ropa en agua templada o fría. Enjuague con agua fría.
- Limpie el filtro de pelusas después de cada tanda de secado y revise el escape con frecuencia. Un filtro sin limpiar y un escape obstruido pueden prolongar el tiempo de secado y aumentar la cantidad de energía eléctrica que se consume.
- Ahorre energía eléctrica colocando un tendedero. Secar la ropa y otros artículos de lavandería al aire libre reduce la cantidad de energía eléctrica necesaria para operar una secadora de ropa tradicional.
- Llene las lavadoras y las secadoras, pero no las sobrecargue.



Considere usar un ventilador de techo junto con su aire acondicionado de ventana para propagar el aire frío a otras habitaciones. Asegúrese, sin embargo, de que el aire acondicionado sea lo suficientemente grande para ayudar a enfriar los espacios adicionales.

- Independientemente del tipo de unidad de aire acondicionado central que tenga, limpie el serpentín del condensador exterior una vez al año. Para limpiarlo, apague la unidad y rocíe los serpentines con agua a baja presión. El agua a alta presión puede doblar las aletas. Intente rociar desde la parte superior de la unidad hacia abajo y hacia fuera.
- Si no tiene un aire acondicionado, utilice ventiladores y extractores para absorber y expulsar hacia el exterior el calor y la humedad del ático, la cocina, el baño y el cuarto de lavandería.

EL CALENTADOR DE AGUA

- Compre un calentador de agua de alta eficiencia. Cuando necesite un nuevo calentador de agua, compre una unidad con un alto factor de energía (EF). Las clasificaciones de factores de energía de 91 y más representan una mayor eficiencia. Entre más alta la clasificación, más eficiente será la operación de la unidad.

- Compre un calentador de agua del tamaño correcto. Tenga en cuenta las necesidades de su familia: Si su calentador de agua es demasiado grande, utiliza más energía eléctrica de la necesaria. Si es demasiado pequeño, es posible que se quede sin agua caliente.
- Para reducir la pérdida de calor, cubra el exterior de su calentador de agua eléctrico con una manta de aislamiento. También aisle con espuma de media pulgada de grosor o con cinta las tuberías de agua dondequiera que estén expuestas. Para las tuberías de agua fría, utilice aislamiento de cuatro a cinco pies cerca del calentador de agua.
- Instale su calentador de agua cerca de la cocina, ya que es allí donde usted utiliza el agua más caliente. Cuando el calentador de agua está situado cerca de la cocina, el agua caliente no tiene que viajar tan lejos y por ende se pierde menos calor. Asegúrese de revisar las instrucciones del fabricante para verificar las temperaturas mínimas del agua para el calentador y el lavaplatos.

SELLAR LOS ESCAPES DE AIRE

- Instale ventanas a prueba de tormentas. La combinación de mosquiteros y ventanas a prueba de tormentas (combinación de vidrio triple) es la más conveniente dado que es posible abrirlas fácilmente cuando no hay necesidad de encender el equipo de calefacción o aire acondicionado.
- Utilice cinta aislante para sellar las grietas entre cada sección de los conductos de su aire acondicionado central o de su sistema de calefacción por aire forzado.
- Aísle el suelo del ático o el techo de la planta superior con un mínimo de R-49 para estos espacios. Los valores R indican la resistencia de un material de aislamiento al flujo de calor. Cuanto más alto es el número R, más eficaz es la capacidad aislante. Los valores R figuran en los paquetes de los materiales de aislamiento.

- Limpie el filtro. Si su lavaplatos tiene una rejilla de filtro, límpiela con frecuencia. Un electrodoméstico limpio funciona de manera más eficiente.
- Ajuste el termostato del refrigerador a 38 grados F para los compartimientos de alimentos frescos y a 5 grados F para los compartimientos del congelador. Colocar un termómetro pequeño en el refrigerador o en el congelador le ayudará a ajustarlo correctamente. Los congeladores separados para almacenamiento de larga duración deben mantenerse a cero grados F. Abra la puerta del refrigerador o del congelador solamente cuando deba hacerlo y no la mantenga abierta más tiempo del necesario.
- Descongele manualmente los refrigeradores y los congeladores con frecuencia. La acumulación de escarcha aumenta la cantidad de energía necesaria para mantener el refrigerador a la temperatura adecuada. Nunca permita que una acumulación de escarcha de más de un cuarto de pulgada.



Cerciórese de que los sellos de la puerta de su refrigerador sean herméticos. Póngalos a prueba cerrando la puerta sobre un trozo de papel o un billete de modo que la mitad del mismo quede adentro y la otra mitad por fuera del refrigerador. Si puede halar el papel o el billete fácilmente, es posible que sea necesario ajustar la bisagra o reemplazar el sello.

- No precaliente el horno a menos que sea absolutamente necesario. Cuando lo haga, que no sea por más de diez minutos.
- Utilice ollas a presión y hornos microondas, si los tiene. Estos ahorran energía ya que reducen el tiempo de cocción.
- Evite utilizar la parrilla; ésta consume una enorme cantidad de energía eléctrica.
- Limpie o reemplace los filtros de aire. Reemplace los filtros en las campanas de extracción, los humidificadores, las aspiradoras, etc. Los filtros obstruidos afectan el rendimiento y hacen que las unidades funcionen por más tiempo y consuman más energía eléctrica.
- Si utiliza una estufa de gas, mantenga los fogones limpios para una mayor eficiencia. Las llamas azules indican una buena combustión; las llamas amarillas indican que posiblemente sea necesario hacer mantenimiento para asegurarse de que el gas está quemando de manera eficiente.
- Utilice un lavaplatos en lugar de lavar a mano. Este utiliza la mitad del agua y puede ahorrar hasta 5.000 galones al año.
- Cuando compre un lavaplatos, busque un modelo energéticamente eficiente con una configuración de secado por aire o durante la noche. Estas funciones apagan el lavaplatos de manera automática después del ciclo de enjuague. Esto puede ahorrarle hasta un 10 por ciento de los costos energéticos relacionados con el lavado de platos.
- No utilice la opción de “enjuague” de su máquina para lavar solo unos cuantos platos sucios. Esta opción utiliza de tres a siete galones de agua caliente cada vez que se activa.



Ponga a prueba las ventanas y las puertas para asegurar su hermeticidad. Agregue cintas aislantes (burletes) o masilla donde sean necesarios. Puede ahorrar un 10 por ciento o más en sus costos de energía eléctrica anuales.

- No coloque aislante sobre los aleros de ventilación, sobre las instalaciones de luces empotradas u otros equipos sobre el suelo del ático que generan calor. También, mantenga el material aislante a tres pulgadas de distancia de los costados de estos tipos de instalaciones.
- Aísle los conductos de calefacción y de aire acondicionado en las áreas sin calefacción o sin refrigeración.
- No permita que el aire se cuele en su hogar a través de la compuerta de acceso al ático. Verifique que la compuerta tenga un buen aislamiento y cinta aislante. De lo contrario, estará desperdiciando combustible para calentar o enfriar el ático.

ILUMINACIÓN ENERGÉTICAMENTE EFICIENTE

- Los bombillos LED son otra alternativa de iluminación interior y exterior energéticamente eficiente. Estos utilizan cerca de un 90 por ciento menos energía eléctrica que los bombillos incandescentes tradicionales, y generan una luz blanca intensa que los hace ideales para iluminación fija, reflectores y alumbrado de seguridad.

- Apague las luces en las habitaciones que no esté utilizando, aunque solo se vaya a ausentar de la habitación por un momento.
- Cuando utilice bombillos incandescentes, utilice la menor potencia posible. En muchos casos, puede reemplazar el bombillo que está utilizando por uno de menor potencia.
- Reduzca la iluminación en su hogar para ahorrar energía eléctrica. Concentre la iluminación en las áreas de lectura y de trabajo, y donde sea necesario por seguridad, por ejemplo, en las escaleras. Reduzca la iluminación en otras áreas, pero evitando los contrastes fuertes.
- Considere instalar atenuadores de estado sólido. Estos facilitan el ahorro de energía dado que reducen la intensidad de luz en una habitación.
- Compre series de luces para decoración que tengan bombillos LED o diodos luminosos. Las luces LED consumen un 90 por ciento menos de energía eléctrica que los bombillos incandescentes tradicionales.
- Encienda las luces exteriores solamente cuando las necesite, e instale luces con detectores de movimiento de modo que se prendan solo cuando sea necesario.



Considere utilizar iluminación eficiente, por ejemplo, bombillos LED o bombillos fluorescentes compactos (CFL). Estos consumen menos energía eléctrica y duran más que los bombillos incandescentes tradicionales.

- Cuando sea posible, utilice temporizadores, detectores de movimiento, sensores de calor o controles de fotocélulas en las instalaciones de luz.
- Un consejo creativo para ahorrar energía es retirar un bombillo del sistema para abrir la puerta de su garaje.

AHORRE ENERGÍA EN LAS HABITACIONES DONDE MÁS LA UTILIZA

AHORRO DE ENERGÍA EN LA COCINA

- Utilice agua fría en lugar de agua caliente para operar el triturador de desperdicios. El agua fría también le ayuda a deshacerse de la grasa al solidificarla de modo que sea posible triturarla y disolverla.
- Instale un aireador en el grifo del lavamanos de la cocina.
- Caliente agua en una tetera o en una olla cubierta para que hierva más rápidamente y utilice menos energía eléctrica.
- Mantenga limpios los fogones y los reflectores. De este modo reflejarán mejor el calor y usted ahorrará energía.
- Adquiera el hábito de apagar los elementos o unidades de superficie de su estufa eléctrica por varios minutos antes de completar el tiempo de cocción previsto. El elemento calentador permanecerá caliente el tiempo suficiente para terminar de cocinar sin desperdiciar electricidad.
- Apague el horno de cinco a diez minutos antes de terminado el tiempo de cocción previsto y permita que el calor atrapado acabe de cocinar los alimentos. Evite abrir la puerta del horno varias veces para comprobar si los alimentos que se están cocinando. Esto hace que el calor escape y por ende genera un mayor consumo de energía eléctrica para cocinarlos. En lugar de hacer esto, utilice un reloj o un temporizador.